

# 戀愛迷宮

講員：屈偉豪博士、屈黎懿堅博士

戀愛迷宮 - 千揀萬揀

## 一. 錯誤的動機

1. 逃出火海
2. 雪中送炭
3. 人有我有
4. 隨遇而安
5. 環境要求
6. 速戰速決
7. 多年選定
8. 責任承擔
9. 詢眾要求
10. 愛主屬靈

## 二. 擇偶的類型

1. 同類相引，彼此匹配
2. 異性相吸，互相補足
3. 各走極端，埋怨逃避
4. 由神帶領，社群肯定

## 三. 美境成惡夢

1. 時空變變變：王子變青蛙
2. 美麗的誤會：情感的追逐
3. 美艷玫瑰常帶刺
  - 只見玫瑰不見刺
  - 只要玫瑰不要刺
4. 童年傷痕的陰影
  - 缺乏之補償
  - 生命的咒語
  - 與父母爭持

## 四. 潛在的危機

1. 過分癡纏
2. 無法委身
3. 過分冷漠

4. 常感受害
5. 衝動放縱
6. 主觀盲目
7. 否認傷痕
8. 上癮失控
9. 精神病患

## 戀愛迷宮 - 擇偶迷宮

### 一. 重要的態度

1. 一生廝守的伴侶
2. 慎選擇強如適應
3. 非物質而是相配
4. 非華美而是情深
5. 努力不重複犯錯
6. 自主幸福的堅持
7. 愛情非人生一切
8. 忍耐等候與順服

### 二. 自我的省察

1. 認識自我
  - 家庭的影響
  - 成長的經歷
  - 性格與喜好
  - 才幹與能力
  - 夢想與目標
  - 弱點與限制
2. 歸納取向
  - 追求的目標
  - 婚姻的期望
  - 傷痕與欠缺
  - 戀慕與需要
  - 合拍的對手
  - 理想的對象

### 三. 健康與成長

1. 健康人格
2. 獨立成熟
3. 裝備學習
4. 以神為首

#### 四. 選擇與評估

1. 全面觀察，客觀分析
  - 主觀感受，生命指標
  - 成熟程度，才幹獨立
  - 深入分析，正反運算
  - 面對現實，莫太自信
2. 減少適應，完整匹配
  - 背景相近
  - 個性相配
  - 價值相同
3. 向神求問，順服帶領
  - 個人領受
  - 聖靈感動
  - 群體印證
  - 絕對聖潔
4. 忍耐等候，時間考驗
5. 長者教導，戀愛輔導

#### 戀愛迷宮 - 愛戀季節

##### 一. 戀愛目的

1. 知彼知己，配偶選擇
2. 交流共聚，建立關係
3. 學習交往，預備婚姻
4. 分享歡樂，豐富生命

##### 二. 戀愛階段

1. 彼此吸引，表示興趣
2. 濃情蜜意，浪漫激情
3. 評估關係，一生扶持
4. 深度相交，目標追尋

##### 三. 正確態度

1. 超越環境的偶遇
2. 清晰開始與結束
3. 保持理智與反省
4. 成熟負責的行動
5. 平衡戀愛與友誼

## 6. 拿得起也放得下

### 四. 戀愛活動

1. 安靜低調，節制負責
2. 遊戲娛樂，享受歡笑
3. 彼此了解，深入交通
4. 多方觀察，深入認識
5. 常留空間，安靜反省
6. 平衡關注，群體操練
7. 禱告學道，屬靈追求
8. 發情止禮，聖潔自守

### 五. 關係發展

1. 多方參與，共同興趣
2. 關懷服侍，意外驚喜
3. 重視溝通，處理矛盾
4. 耐心等待，時間栽培
5. 合宜目標，避免耽延
6. 建立靈命，基督為首

### 六. 處理爭執

1. 認清爭執矛盾的性質
2. 了解爭執背後的成因
3. 反省其意義與嚴重性
4. 寬恕調解或重新考慮

### 七. 婚姻決定

1. 激情已過，了解深入
2. 感情穩固，時間印證
3. 克服困難，彼此委身
4. 上帝帥領，群體肯定

## 戀愛迷宮 – 戀愛診療所

### 一. 分手原因

1. 性格不合，無法溝通
2. 浪漫過後，不符要求
3. 環境困難，不利發展
4. 嚴重缺點，不願改進

## 二. 分手意義

1. 美善的尋索
2. 勇敢與成熟
3. 權利與選擇
4. 自愛的堅持

## 三. 分手抉擇

1. 深思神心意
2. 主觀的感受
3. 過分的分歧
4. 難改的錯誤
5. 環境的難處
6. 停步的分析

## 四. 決定分手

1. 成熟檢討，認清責任
2. 清楚交待，彼此保護
3. 接受傷痛，不存幻想

## 五. 失戀處理

1. 給予空間，避免見面
2. 處理情緒，管理憂傷
3. 交託等候，個人成長
4. 企劃生活，重投社群
5. 成長改進，裝備操練
6. 冷眼深情，陪伴代禱

~ 完 ~